

Vereinsheim des TuS Altwarmbüchen.

### Haftung

Unfallversicherungsschutz besteht bei dieser Volkslaufveranstaltung über eine ergänzende Zusatzversicherung des NLV. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstahl und sonstigen Schadenfällen.

### Anfahrt

Aus Hannover-Lahe kommend: Hannoversche Straße → Altwarmbüchen → rechts in die Seestraße → bis zu den TuS-Sportplätzen → weiter zu Fuß zum See.

### Parken

Parkplätze befinden sich auf dem Gelände des TuS sowie auf dem öffentlichen Parkplatz neben dem TuS-Gelände.

### Startgebühren

Frauen und Männer	5,00 €
Jugendliche bis 19 Jahre	2,00 €
Nachmeldegebühr	2,00 €

Schüler/innen bis 15 Jahre zahlen kein Startgeld.

Unterstützt durch:

Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern

**DEIN RUNNING-/TRAIL-SPEZIALIST**  
Die besten Laufschuhe mit kompetenter Beratung und Laufbandanalyse gibt es nur bei uns!

Im Großraum Hannover



**JUST RUN** Der Laufshop  
JUST RUN – DER LAUFSHOP E.K.  
LAVESSTR. 3 | 30159 HANNOVER  
☎ 0511 323436 | www.laufshop.de

Die Veranstaltung ist Teil des Laufpasses der Region Hannover.



**Turn- und Sportverein  
Altwarmbüchen von 1954 e.V.  
– Leichtathletikabteilung –**

Veranstaltungs-Nr. 23V09000330300000

Liebe Läuferinnen und Läufer,  
liebe Walkerinnen und Walker,

die Leichtathletikabteilung des TuS Alt-  
warmbüchen freut sich, zum

## 22. Volkslauf mit Walking-Wettbewerb

einladen zu können.

Wir wünschen allen Teilnehmern und Gäs-  
ten eine gute Anreise, viel Spaß und Erfolg  
beim Laufen und Walken.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der  
Internetseite des TuS Altwarmbüchen:

[www.tus-altwarmbuechen.de](http://www.tus-altwarmbuechen.de)

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die in der  
Meldung angegebenen personenbezogenen Daten und  
die im Zusammenhang mit dem 22. VL gemachten Fotos  
ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden.



Giveaways  
Beschriftung Mailings  
Visitenkarten Briefbogen  
Poster Handouts  
Web2Print  
Offsetdruck Plakate  
Werbetechnik  
Digitaldruck  
Banner  
Schulungsunterlagen  
Beachflags Streuartikel  
Broschüren

**Umwelt  
Druckhaus.de**

Greenprinting. Greenmarketing.  
[www.umweltdruckhaus.de](http://www.umweltdruckhaus.de)  
Tel. 0511 / 2614430

Wettbewerb	Strecke	Uhrzeit
1. Lauf	1 Runde 3.600 m	14.00 Uhr
2. Lauf Schülerinnen Jahrgang 2008 u. j.	1.600 m	14.30 Uhr
3. Lauf Schüler Jahrgang 2008 u. j.	1.600 m	14.50 Uhr
4. Lauf	3 Runden 10.800 m	15.15 Uhr
5. Lauf	2 Runden 7.200 m	16.30 Uhr
6. Walking / Nordic Walking	2 Runden 7.200 m	16.35 Uhr

### Strecke

Auf öffentlichen Wegen um und am Alt-  
warmbüchener See.

### Wertung

Die Wettbewerbe werden nach den „Be-  
stimmungen und Hinweise für Laufveran-  
staltungen“ des DLV ausgetragen. Die Wer-  
tung erfolgt sowohl im Schüler- und Ju-  
gendbereich als auch im Junioren- und Se-  
niorenbereich gemäß Altersklasseneinteil-  
ung der Leichtathletikordnung.

### Urkunden

Die ersten drei Läufer/innen je Wettbewerb  
und die drei schnellsten Walker/innen er-  
halten unmittelbar nach dem Wettkampf  
eine Urkunde. Die Sieger/innen der einzel-

nen Läufe erhalten zusätzlich einen Po-  
kal.

Allen Schüler/innen wird nach dem Ziel-  
durchlauf eine Medaille überreicht.

Die Urkunden können online ausgedruckt  
werden unter:

[www.tus-altwarmbuechen.de](http://www.tus-altwarmbuechen.de) >  
Leichtathletik

### Ergebnisse

Die Ergebnisse aller Wettbewerbe wer-  
den im Internet unter [www.tus-altwarmbuechen.de](http://www.tus-altwarmbuechen.de) und **Ladv** veröffentlicht.

### Meldungen

1. Online unter [www.tus-altwarmbuechen.de](http://www.tus-altwarmbuechen.de) > Leichtathletik
2. Per Mail an [juka-fischer@t-online.de](mailto:juka-fischer@t-online.de)
3. Meldeschluss: 13.10.2023, 18.00 Uhr

### Startgeld

Zahlung bei Abholung der Startunterla-  
gen.

### Nachmeldungen

Sind am Veranstaltungstag bis maximal  
45 Minuten vor dem jeweiligen Start mit  
einem um 3,00 € erhöhten Startgeld  
möglich. Bitte nutzen Sie die Voranmel-  
dung und erleichtern Sie uns dadurch den  
zusätzlichen Organisationsaufwand.

### Wettkampfbüro

Die Startnummernausgabe erfolgt im  
Klubhaus des TUS Altwarmbüchen, See-  
straße 8, 30916 Isernhagen!